

Принят
педагогическим советом
БДОУ г. Омска
«Детский сад № 92»
Протокол № 1
« 30 » августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 92»

_____ В.В. Филоненко
« 30 » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНА
на собрании родительского комитета,
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

**Режим дня воспитанников
БДОУ г. Омска «Детский сад № 92»**

Утверждаю
Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 92»

В.В. Филоненко
30 августа 2024 г.

Режим дня старшей группы

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Кружковая работа	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.35
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Самостоятельная и организованная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30

